

Vanesa Arenas Comeron

Datos personales

Dirección Calle Biar 122 - 03420 Castalla-Alicante
Telf 607 16 69 63
e-mail do_nesi@hotmail.com



Formación : Académica y Deportiva



- 1992 Título Graduado escolar : Colegio Nuestra Señora del Carmen - Madrid
- 1994 Cinturón negro de Judo 1º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1995 Título de Bachillerato Superior (B.U.P.) Instituto Juan Gris - Madrid
- 1996 Cinturón negro de Judo 2º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Cinturón negro de Jiu-Jitsu 1º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Título Experto en Defensa Personal nivel Básico+Superior (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Título de monitor-instructor de Judo.(F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Título de organización deportiva. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2000 Cinturón negro de Judo 3º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2005 Título de Entrenadora autonómica. Federación española de Judo - Valencia
- 2005 Título de Técnico en Actividades Deportivas. Universidad de Valencia
- 2005 Cinturón negro de Judo 4º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2006 Curso de especialización en descubrimientos de jóvenes talentos en judo (F.E.J.Y.DA) San Vicente del Raspeig. (Alicante)
- 2006 Curso de especialización para entrenadores de Judo (F.E.J.Y.DA) Organizado por la Federación Gallega de Judo (Vigo)
- 2008 Diploma de "Estimulación Acuática de bebés" Geskal y Diputación de Alicante
- 2008 Diploma de Socorrista y primeros Auxilios .Geskal y Diputación de Alicante
- 2008 Certificado de asistencia a III Jornada sobre deporte y salud(Alcoy) Organizado por el Consejo Valenciano de Deporte.
- 2009 Diploma de Instructor-Monitor de Defensa Personal (F.E.J.Y.DA)
- 2010 Diploma de Técnico en educación Infantil. Aula Mentor Ministerio de Educación, Política Social y Deporte. Alicante
- 2014 Cinturón negro de Judo 5º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2017 Certificado OLY concedido por el Comité Olímpico por representar los valores del movimiento olímpico.
- 2018 Homologación Titulación, Grado Medio Judo y Defensa Personal (Ministerio de Educación y Deporte)



Experiencia laboral

de 1995 a 1996	Profesora de actividades extraescolares. Empresa Paraula - Madrid
de 1995 a 1998	Profesora de judo. Gimnasio 2 de Mayo -Mostoles (Madrid)
de 2001 a 2002	Vigilante de seguridad. Empresa Provinem - Alicante
de 2000 hasta hoy	Profesora de judo. Lycée Français d'Alicante "Pierre Deschamps"
de 2002 a 2005	Profesora de judo. Gimnasio Miriam Blasco - Alicante
de 2005 a 2015	Profesora de psicomotricidad. Lycée Français d'Alicante "Pierre Deschamps"
de 2005 a 2009	Profesora de judo. Colegio inglés de B.S.A. King - Alicante
de 2003 a 2006	Monitora de cursos y campamentos de verano. Club Miriam Blasco
en 2004	Fundacion y Presidencia del Club Deportivo Judo Club Castalla
de 2004 hasta hoy	Directora y responsable de organización campamentos y escuelas de verano

Actualmente

Directora Judo Club Castalla

- Planificación entrenamientos grupo competición
- Responsable didáctica infantil
- Preparación física
- Acompañamiento competiciones.

Gestión gimnasio

Coordinadora de los colegios donde el club imparte clases de judo

- Biar, Onil, Salinas, Villena, Liceo Francés, Benejama, Elda

Entrenadora del equipo de alta competición

- medallistas autonómicos, nacionales y europeos.



en 2018

Técnico Nacional Selección Judo Cadete .

- Dirección entrenamientos equipo nacional cadete
- Acompañar a la selección en los Torneos Europeos.



RESULTADOS DEPORTIVOS MAS RELEVANTES

Miembro del Equipo Nacional de Judo desde el año 1994 hasta el 2008.

15 veces medallista en campeonato de España en diferentes categorías.

8 veces Campeona de España en categoría absoluta.

72 veces internacional con la Selección Española de Judo.

5º clasificada en Campeonato del Mundo Birmingham en 1999.

Olímpica en Sydney 2000.

Medalla de bronce Campeonato de Europa Belgrado 2007.

Medalla de bronce en los juegos del Mediterráneo 2004.

Inscrita en la lista de deportista de elite según el BOE del año 2000 al 2008.



Otros resultados deportivos a destacar

1986 Campeona torneo de técnica villa de Mostoles - Madrid

1989 Campeona torneo Aja Madrid

1988-89-90-91 Campeona de Madrid categoría infantil y alevín

1990 Campeona de España infantil

1991 Campeona de España infantil Palma de Mallorca

1992 Subcampeona de España cadete Madrid

1993 Campeona de España cadete Alcalá de Henares - Madrid

1994 Campeona de Madrid junior

1994 Bronce Campeonato de España Junior

1996 Campeona de España Junior - Madrid

1997 Bronce Torneo Internacional Alicante

1998 Medalla de bronce torneo internacional Arlon - Bélgica

1998 Campeona de España senior - Madrid

1998 Medalla de Bronce Torneo internacional de Leonding Austria

1999 Campeona de España Senior - Madrid

2000 Campeona de España senior

2000 Quinta clasificada Campeonato del Mundo - Birmingham

2000 Plata Torneo Internacional de Bielorusia

2001 Subcampeona de España en Vigo

2001 Juegos del Mediterraneo XIV. JJ.MM. Túnez Diploma 5º puesto

2002 Campeona de España senior

2003 Campeona Torneo Internacional Hungría

2003 Bronce Torneo Internacional Sevilla

2005 Campeona de España senior Madrid

2005 Campeona Torneo Internacional Rotterdam - Holanda

2005 Plata Torneo Internacional Berlin -Alemania

2005 Campeonato del Mundo El Cairo

2005 Bronce Campeonato Europa por naciones

2005 Bronce XV JJ.MM. Almería

2006 Subcampeona de España senior Leganes - Madrid

2006 Campeonato de Europa Tampere - diploma 5º puesto

2007 Campeona de España senior Malaga

2007 Bronce Campeonato de Europa Belgrado

2007 Campeonato del Mundo Rio de Janeiro - Diploma 7º puesto

2008 Campeonato de Europa Lisboa - Diploma 7º puesto

2008 Ranking Europeo - Diploma 7º puesto

